

Checkliste zur Standortbestimmung

Meine Kompetenzen / Fähigkeiten und Erfahrung

Welche Ausbildungen und Kurse habe ich bisher gemacht?
Welche Fähigkeiten/Kenntnisse habe ich erworben? Denken Sie auch an Gelegenheitsjobs oder Kurse, die Sie in Ihrer Freizeit gemacht haben – auch hier haben Sie sich wichtige Kompetenzen angeeignet z.B. Kassier in einem Verein.

Weshalb habe ich die Stelle angetreten? Was hat mich am Job gereizt/fasziniert?

Weshalb habe ich gekündigt oder die Kündigung erhalten?

Wie kann ich den Verantwortungsbereich für Aussenstehende und Branchenfremde beschreiben?

Welche Erfolge kann ich vorweisen (z.B. Steigerung des Betriebsergebnisses, neue Stammkunden gewonnen, Problemlösungen erarbeitet, Anstoss für ein neues Projekt gegeben usw.)?

Welche Entscheide und bis zu welcher Tragweite konnte ich selber treffen?

Welche Themen in meinem Berufsfeld liegen mir besonders gut und wo sind meine berufsbezogenen Stärken?

Auf welches Gebiet habe ich mich spezialisiert und/oder weitergebildet?

Meine Interessen und Persönlichkeit

Wo liegen meine Interessen? Z.B. Kulturell, politisch, spezielle Hobbies

Was kann ich gut? Welche Aufgaben erledige ich besonders gerne und weshalb?

In welchen Situationen habe ich meine Stärken erworben bzw. unter Beweis gestellt?

Welche Stärken und Schwächen resultieren aus meiner Ausbildung?

Welche Stärken und Schwächen ergeben sich aus meiner Persönlichkeit und meinem Charakter?

Was schätzen meine Kollegen/Mitarbeiter/Vorgesetzte an mir?
Welche Rückmeldungen habe ich bisher erhalten?

Welche Aufgaben erledige ich nur ungern und weshalb?



In welcher Situation fühle ich mich gestresst?

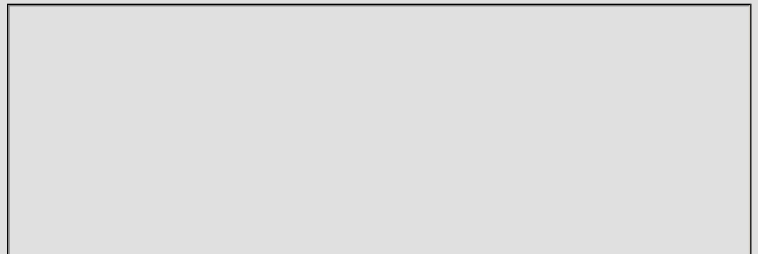


Welche Leistungen fanden in der Vergangenheit besonderes Lob?

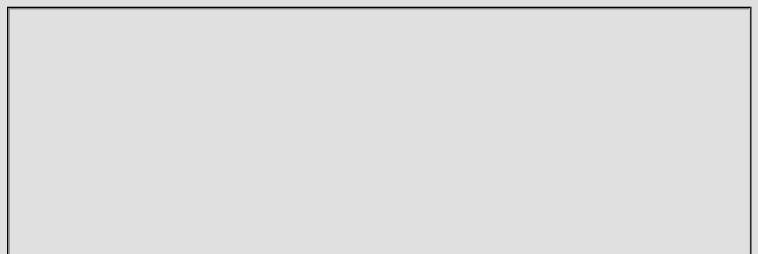


Meine beruflichen Wünsche und Ziele

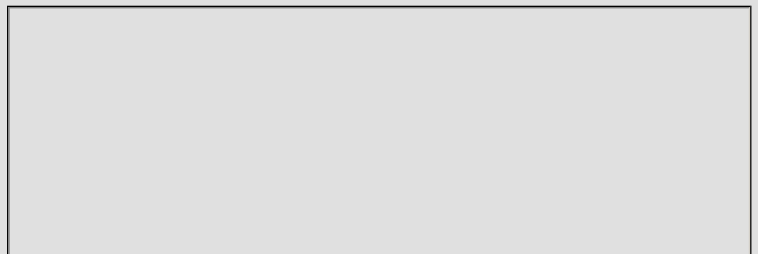
Welche Aufgaben und Tätigkeiten machen mir Spass und möchte ich auch in Zukunft machen?



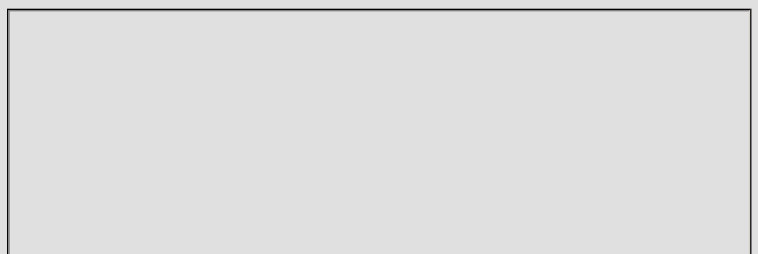
Welche Aufgaben möchte ich nicht mehr machen?



Was soll eine Tätigkeit beinhalten, damit ich sie als wichtig und sinnvoll empfinde?



Welche Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Kompetenzen beinhalten meine ideale Stelle?



Welche Branche zieht mich an und mit welchen Produkten kann ich mich identifizieren?

Wie kann ich diese Arbeitsstelle erreichen? Welche Aus- und Weiterbildungen fehlen mir?

Meine Vorstellungen / Wünsche über die künftige Arbeitsstelle

Arbeite ich lieber in einem kleinen, mittelständischen oder grossen Unternehmen?

Welche Unternehmenskultur entspricht meiner Denk- und Arbeitshaltung?

Welche Art von Umgang wünsche ich mir? Fachlich-distanziert oder kollegial-nahe?

Arbeite ich lieber alleine oder im Team?